

*Torkom Saraydarian*

# 20 hovedpunkter i disciplens liv



VisdomsNettet

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# **20 HOVEDPUNKTER I DISCIPLENS LIV**

Torkom Saraydarian



**VisionsNettet**  
[www.visionsnettet.dk](http://www.visionsnettet.dk)

# 20 hovedpunkter i disciplens liv

Af Torkom Saraydarian  
Fra *Challenge for Discipleship*

(Oversættelse Thora Lund Mollerup & Erik Ansvang)

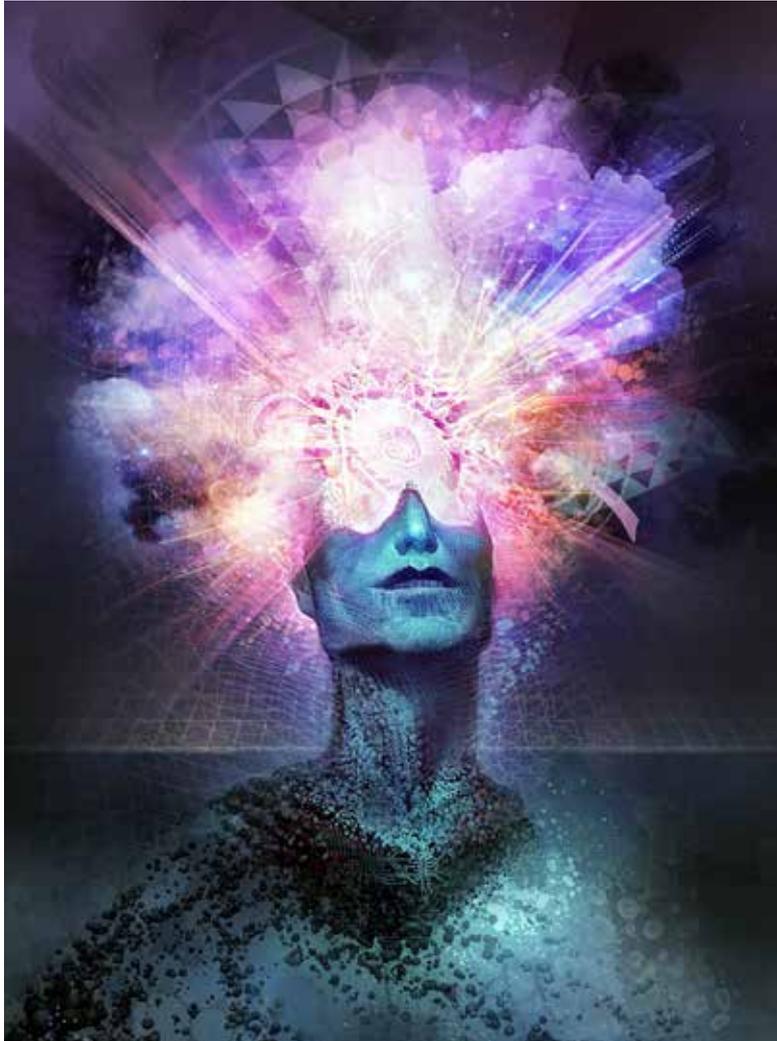


## Hvad er en discipel?

En discipel er et menneske, der i praksis arbejder med sin tredobbelte personlighed – dvs. sin fysiske, følelsesmæssige og mentale natur. Det er nemt at sige, men meget vanskelig at realisere. At arbejde med den trefoldige natur betyder, at man har fuld kontrol over sine fysiske drifter og instinkter, sine følelser og begær, sine tanker og forestillinger, og sine aktiviteter og handlinger. Det er en discipels første og vigtigste pligt, at forsøge at udvikle denne kontrol.

En discipel er et menneske, der hver dag forsøger at beherske sin fysiske natur. Nogle mennesker tror, at de kan ændre deres natur ved at læse meget eller gå til mange foredrag. Det hjælper naturligvis en smule, men før et menneske virkelig arbejder med sig selv og prøver at mestre alle aspekter af sin natur, gør det ingen fremskridt.

Man kan være naturvidenskabelig forsker, men leve et liv som en kriminel. Man kan være advokat, men alligevel handle uretfærdigt og umoralsk. Man kan være politibetjent og vende ryggen til lovovertrædelser og blodsudgydelser. Indsigt og gode eksamenspapirer ændrer ikke et menneske. Det eneste der kan ændre et menneske er, hvis det arbejder hårdt med sig selv for at forbedre sig selv.



### **Kontrol over hvad?**

Kan man holde op med at ryge? Kan man styre sine forskellige vaner? Kan man styre sine drifter og begær? Den fysiske natur er det første område, discipelen skal lære at få under kontrol.

Det næste område er følelsesnaturen. Har man virkelig styr på sine følelser? Kan man forvandle negative følelser til positive? Det er en opgave, der kræver en stor indsats, hvis den skal løses.

Det tredje område er beherskelse af tankenaturen – tankesindet. Kan man nøjes med kun at tænke på det, man ønsker at tænke på? Kan man styre de millioner af tanker, der konstant strømmer igennem tankesindet? Kan man forhindre bekymring og angst i at styre tænkningen? Det er en af discipelskabets helt store udfordringer.

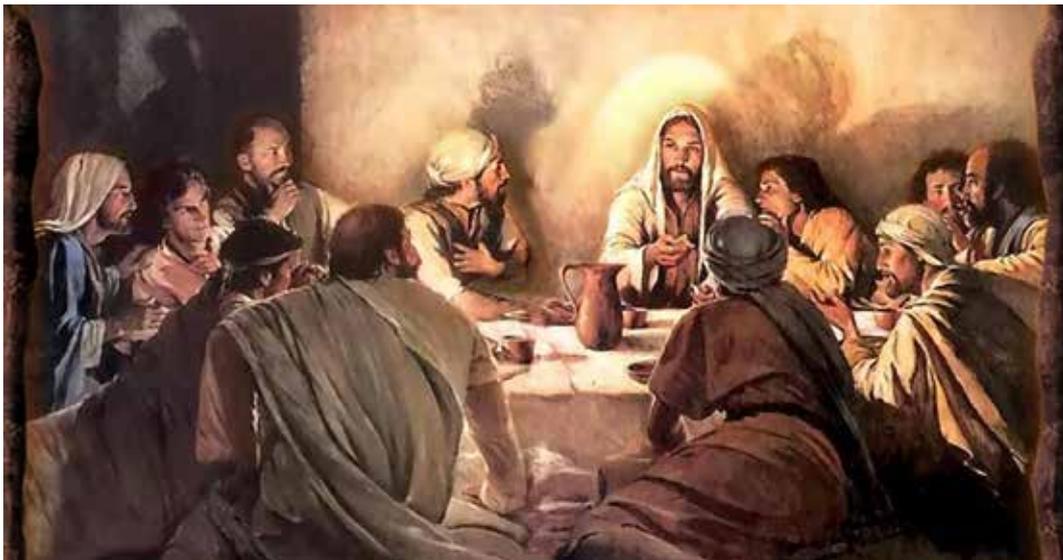
### **Vision og krav**

Det er en discipels opgave at have en vision. At have en vision betyder, at man har noget at stræbe efter. En discipel kan ikke leve uden en vision, fordi discipelskab vil sige, at man bevæger sig fra et lavere punkt til et højere. Discipelen skal derfor have en "magnet" – noget, der tiltrækker – noget at stræbe efter – et ideal. Visionen kan f.eks. være Kristus. Den kan være en mester. Den kan være en lærer. Eller en filosofi. Discipelskab er en fremadskridende bevægelse eller et avancement mod et større mål, og for at kunne gøre det må discipelen have en vision at stræbe efter.



Visioner stiller krav. Det er også en discipels opgave at leve i overensstemmelse med visionens krav. Hvis visionen f.eks. består i at uddanne sig til læge, er der mange ting, man må gøre for at realisere visionen. Hvis man opfylder visionens krav, bliver man discipel.

I virkeligheden er fremskredne disciple utroligt sjældne. F.eks. havde Kristus millioner af tilhængere, men ikke ret mange disciple. Tre af hans disciple var meget vigtige, og en af dem – Johannes – var en fremskreden discipel. Kristus gav Johannes informationer om dybe esoteriske ting. Til de to andre gav han færre esoteriske oplysninger, og til de tolv disciple talte han om mere almindelige moralske ting.



## Discipelskab har 20 hovedpunkter:



### 1. Hav et højt energiniveau

En discipel skal have energi, for discipelskab kan sammenlignes med bjergbestigning – det er hårdt arbejde. Enhver form for tjenestearbejde kræver enorm fysik, følelsesmæssig styrke og mentalt overskud. Hvis man vil oparbejde det energiniveau, skal man lære at økonomisere med sin energi.



Når man arbejder med noget forkert, mister man energi. Sjælen – disciplens dybeste essens – tilfører hele tiden energi, men når den spildes på forkerte ting, har man ingen energi. Man kan ikke fylde en spand med hul i bunden, uanset hvor meget vand man hælder i den.

Disciplen skal være meget omhyggelig med ikke at skabe kortslutninger i sit energisystem. At lyve skaber f.eks. kortslutninger. Når man har behov for at sove, skal man sørge for at sove tilstrækkeligt. Hvis sex tager al energi, skal man begrænse sin seksuelle aktivitet eller holde helt op med seksuelle aktiviteter. Hvis TV-kiggeri

tapper energien, så lad være med at se TV. Disciplen skal være sin egen læge, sagfører og direktør, så energien bevares og bruges rigtig.



## 2. Sørg for et godt helbred

En discipel har et godt helbred. Hvis man vil være discipel, skal man være sund. Et godt helbred omfatter fysiske aktiviteter, følelseslivet, tankelivet og åndelige hensigter. Sundhed er det samlede resultat af mange faktorer.



## 3. Få jordforbindelse via praktisk tjenestearbejde

Nogle mennesker tror, at det at være en discipel betyder, at man er åndsfraværende. Men en discipel skal fungere som en bro mellem det højeste og det laveste, mellem mørke og lys, mellem det uvirkelige og det virkelige, mellem ånd og stof.

Et klogt menneske har engang sagt, at man skal holde Gud i den ene hånd og et medmenneske i den anden, sådan at man løfter det op mod Gud. Et praktisk tjenestearbejde hjælper med til at skabe den nødvendige balance. Hvis man studerer mestrenes og indviede menneskers liv, vil man opdage, at de altid udførte en hård fysisk indsats. Eksempelvis byggede Frans af Assisi monumenter, templer og kirker over hele Italien. Hans evangelium var hans arbejde. Jesus var tømrer. I mange år arbejdede han sammen med sin far i værkstedet.



#### 4. Vær skabende

En skabende aktivitet – uanset om det er musik, maleri, dans eller noget andet – giver det mulighed for at udtrykke den ophobede energi, så man ikke får forstoppelse eller brænder sammen. Discipelskab betyder at ophobe energi, forvandle den og udtrykke den på en skabende måde.



#### 5. Praktiser præcision

Hvis man skal være et sted klokken 08:00, skal man være der ét minut i 08:00. Præcision betyder, at strengene i det indre strengeinstrument er stemt. Når de bliver falske, bliver man upræcis. Det er en tanke, der har en dybere esoterisk betydning.



## 6. Undgå hjertets fem fjender

Hjertes fem fjender er: Ondskabsfuldhed, bagtalelse, forræderi, sladder og nedsættende kritik. En discipel skal holde sig på lang afstand af de fem fjender. De er ligesom en blæksprutte. Når man først er fanget af den ene arm, prøver alle de andre arme også at gribe fat. Måske er man interesseret i at vide, hvordan man undgår de fem fangarme? Hvis man hører radio, ser TV eller læser aviser, så bliver man igen og igen præsenteret for alle fem, for nyhederne handler om ondskabsfuldhed, bagtalelse, forræderi, sladder og nedsættende kritik. De fem fangarme er årsagen til menneskehedens værste og mest udbredte sygdom, og de er grunden til, at mennesket har skabt en ulykkelig verden.



## 7. Bevar håbet

Det er håbet, der får de ting, man forventer, til at ske. Hvis man ikke har håb, modarbejder man sine egne forventninger. Håb realiserer forventningerne i livet. Med håb kan man udføre mirakler.



### 8. Tænk på fremtiden

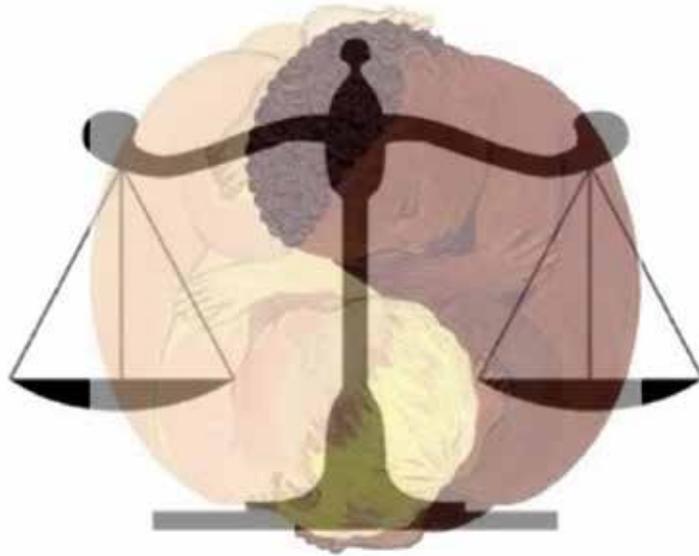
Disciplen er nødt til at spørge sig selv: *"Hvad vil der ske i fremtiden, hvis en planlagt handling udføres i dag? Hvordan bliver fremtiden? Hvordan bliver fremtiden for børnene? Skal børnene opdrages til at blive jorden under panservognenes larvefødder, eller skal de blive skønhedens sprudlende springvand?"*



### 9. Skab enhed i tanke, tale og handling

En discipel skal tænke, tale, arbejde og skabe for at etablere enhed. Hvis man ser separatisme i et andet menneske, ved man, at det befinder sig langt fra discipelskabets vej. Det skal lide i 50, 500 eller måske 5.000 inkarnationer til, indtil det forstår, at discipelskab er enhed.

Disciple er mennesker, der arbejder for skønhed, godhed, retfærdighed, frihed, glæde, sundhed, enhed og syntese. *"Min race ... din race"* er håbløst gammeldags ord. Hvis atombomben springer, vil man ikke have "dit", og heller ikke "mit". Men alligevel kæmper mennesker for separatismens idé.



### 10. Krænk aldrig menneskerettigheder

Discipelskab er etik og moral. En discipel respekterer andres rettigheder, for det er forudsætningen for, at disciplen kan have sine rettigheder.

Så langt tilbage i tiden som man kan huske, har man sagt: *"Hvad et menneske sår, skal det høste"*. Man kan aldrig slippe væk fra det, man gør mod andre. *"Hvis nogen dræber med sværd, skal det selv dræbes med sværd"*. Sådan er loven om årsag og virkning – karmaloven.



### 11. Hold altid løfter

Hvis man låner 1.000 kr. af et medmenneske og lover at betale pengene tilbage om to uger, så skal man gøre det – også selv om man skal gå sulten i seng samme aften. At holde sine løfter er langt vigtigere end at tilfredsstille sulten.

Et løfte er et meget kompliceret psykologisk fænomen. Når man lover noget, skaber man en bestemt frekvens i sin aura. Når man bryder løftet, skaber man en anden frekvens, som modvirker løftets frekvens, og på den måde skabes der konflikt i systemet. Mange sygdomme skyldes brudte løfter.

Nogle mennesker forsøger at opdrage til troværdighed. Hvis man erfarer, at et barn ikke holder, hvad det lover, skal man ikke lade som ingenting, men betragte situationen med alvor. At love og derefter holde sit løfte betyder, at man er et etisk og moralsk menneske.



### 12. Lev i Hierarkiets lys

Hierarkiet er Kristus og mestrene – eller den gruppe af fuldkomne mennesker, som arbejdede meget hårdt og lærte at beherske deres trefoldige lavere natur. Man kan kalde Hierarkiet for autoriteternes gruppe. Efterhånden som man udvikler sig via discipelskabet, vil man forstå, hvad Hierarkiet er, fordi man vil møde medlemmer af Hierarkiet.

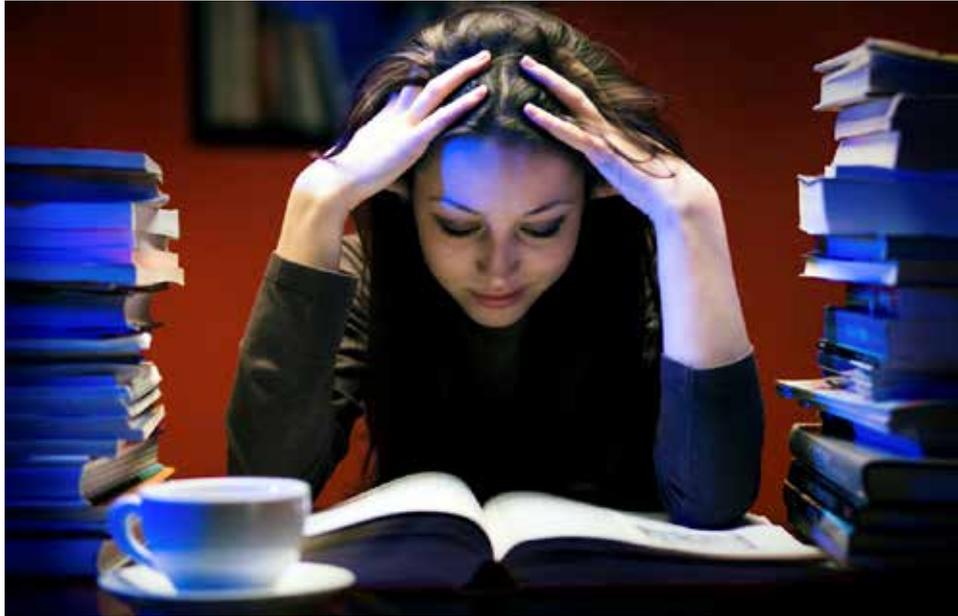


### 13. Mediter

En discipel er udholdende. En discipel opfører sig ikke som en hare. En hare hopper først i én retning og derefter en anden.

En discipel mediterer dagligt. Det betyder ikke nødvendigvis, at man skal sidde en halv time hver morgen og meditere. Det vigtigste er at etablere en rytme. Mediter mindst ét minut, men gør det hver dag. Rytme er vigtigere end længde. Man kan f.eks. sætte sig før Solen står op og sige til sjælen: *"Jeg vil være et godt menneske i dag. Inspirer mig, oplad mig, oplys mig ..."*

Hvis man er en fremskreden discipel, skal man praktisere 10-15 minutters mental meditation hver dag. At meditere er ikke at fantasere. Det er heller ikke at sige mantraer. Meditation er videnskabelig koncentreret tænkning. Meditation er studiet af årsag og virkning. Meditation består i at stille spørgsmål og søge efter svar til gavn for menneskeheden.



#### **14. Organiseret tid til studier**

Med studier menes der ikke kun boglige studier, selv om de også er vigtige. Der menes også studie af egne tanker, følelser og handlinger.



#### **15. Lav aftentilbageblik**

Aftentilbageblik vil sige, at man sætter sig ned nogle få minutter hver aften og spørger sig selv: *"Gjorde jeg noget forkert i dag? Hvorfor gjorde jeg det? Kan jeg ændre det i morgen og gøre noget bedre?"*

Tilbageblikket er en disciplin, og en discipel er et menneske som disciplinerer sig selv.



#### 16. **Elsk problemer i arbejdet**

Disciplen undgår ikke problemer. Men disciplen ser problemerne i øjnene og løser dem. En discipel konfronterer problemer til det sidste og prøver at bringe skønhed, godhed, retfærdighed, glæde og frihed ind i livet, for disciplen ved, at det kun er modstand og problemer, der kan vække endnu større kræfter. Kun problemer gør et menneske til et menneske.



#### 17. **Skab aldrig gæld**

Når man skylder nogen noget, er man på minussiden, og en discipel skal altid befinde sig på plussiden. En discipel er et menneske, der aldrig løber fra sin gæld. *"Men det bedste er at tage og ikke at give"*, siger mange. Men her er der ikke tale om almindelige mennesker. Discipelskab er at give. Senere, når man kommer over i de højere verdener, åbner de regnskabsbogen og ser, hvad man tog, og hvad man gav.



18. **Vælg venner med omhu**

Hvis man vil være en discipel, skal man vide, hvem man gifter dig med, hvem man handler med, hvem man rejser med, hvem man danser med, hvem man kysser ... ja selv hvem man spiser med. Mange problemer opstår, fordi man vælger de forkerte mennesker – men det indser de fleste sjældent, før det er for sent.



19. **Bevar værdigheden**

Værdighed vil sige at være ægte og storsindet – ikke en humørspreder, der laver sjove ting og kommer med smarte bemærkninger for at få folk til at grine.

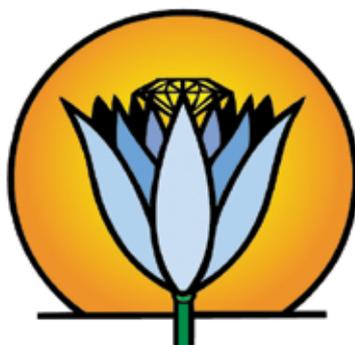


## 20. **Tag hensyn til naturen**

En discipel bryder sig ikke om, at naturen bliver ødelagt. En discipel kan ikke lide at havene og søerne forurenes. Eller at fuglene dør på grund af luftforurening. Discipelen holder lige så meget af naturen som af menneskeheden, for en discipel ved, at menneskeheden er en del af naturen.



Det er de tyve hovedpunkter i disciplens liv. Man kan konkludere, at det ikke er let at være en discipel, men hver sorg og hver fare, der overvindes, giver glæde og styrke. Hovedpunkterne varierer for forskellige discipelstadier. I begyndelsen forsøger discipelen at forstå punkterne. Så prøver discipelen at praktisere dem. Og på mere fremskredne stadier bliver de en del af disciplens natur.



**VidsomsNettet**

[www.vidsomsnettet.dk](http://www.vidsomsnettet.dk)